

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 2022
LANCERS (Poids/Disque/Javelot) 20 places
+1000m(TCC)/Longueur(BE/MI/CA)
CHASSENEUIL
Stade de la Gare
BENJAMINS à VETERANS

N° siffa: 271246

PROGRAMME concours: 3 essais essais supplémentaires possibles pour les grands

LANCERS : Poids /Disque / Javelot

Saut: longueur (uniquement pour benjamins/minimes/cadets)

Course:1000m à la fin des lancers

Tous les officiels et jeunes juges de l'ECA sont invités à participer

Les clubs participants fourniront des officiels ou des aides

Une formation sera faite sur le terrain

ACCUEIL: 10h30

Pas d'engagements sur place!
Règles sanitaires en vigueur

Horaires	Disque	Poids	Javelot	longueur
11h00	Mise en place du jury			3 essais
11h30	Echauffement disque			BE/MI/CA
12h00	DISQUE TCC			
13h15/13h45	Pause casse-croûte	Pause casse-croûte	Pause casse-croûte	Pause casse-croûte
13h45		Echauffement poids		
14h		POIDS TCC		
14h45			JAVELOT	
15h45	1000m TCC			
16h00	Fin de réunion			

Aménagements possibles d'horaires

OFFICIELS ou AIDES OBLIGATOIRES à envoyer à

claudetmathias@orange.fr

(tél:06 84 73 91 37)

Engagements : AVANT le VENDREDI 25 NOVEMBRE(20 h)

sur le site <http://estcharenteathletique.athle.fr> Rubrique "qualifiés"

NB:Afin que les benjamins et minimes puissent être classés:

Ils pourront faire 1000m+longueur+ 1 ou 2 lancers

Le site sera fermé dès que le nombre limite sera atteint

Attention:nombre de participants limité à 20 maxi toutes catégories confondues

METTRE SA MEILLEURE PERFORMANCE POUR FORMATION DE GROUPES EVENTUELLEMENT

Tous les athlètes participeront à la mesure

Si possible amenez vos engins personnels ,des chiffons .Du gel hydroalcoolique sera à disposition

Les accompagnants devront prévoir un masque le cas échéant.