DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023 TRIATHLON DE LANCERS

CHASSENEUIL Stade de la Gare **BENJAMINS à VETERANS**

Formation assurée

N° siffa: 285045

PROGRAMME Le but du jour c'est surtout de LANCER et de faire le TRIATHLON DE LANCERS

POIDS / DISQUE/ JAVELOT LANCERS (4 essais)

4 essais pour tous

SAUT (3essais) LONGUEUR (benjamins, minimes uniquement)

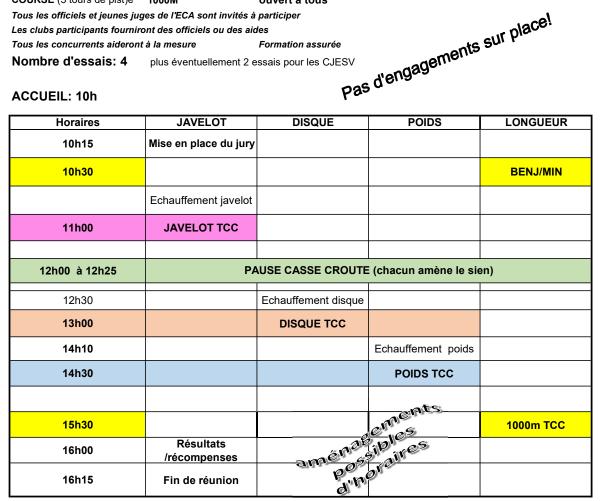
COURSE (5 tours de pist)e 1000M ouvert à tous Tous les officiels et jeunes juges de l'ECA sont invités à participer

Les clubs participants fourniront des officiels ou des aides

Tous les concurrents aideront à la mesure

Nombre d'essais: 4 plus éventuellement 2 essais pour les CJESV

ACCUEIL: 10h



OFFICIELS ou AIDES OBLIGATOIRES à envoyer à claudettemathias@orange.fr 06 84 73 91 37

Engagements: AVANT samedi 25 NOVEMBRE (12h)

estcharenteathletique.athle.fr Rubrique "qualifiés" sur le site

METTRE SA MEILLEURE PERFORMANCE POUR FORMATION DE GROUPES EVENTUELLEMENT

NB: Afin que les benjamins et minimes soient classés on a ajouté 1 saut et 1 course

Ils pourront faire:1000+longueur+ 1 ou 2 lancers les minimes 1000m+3 lancers

Le 1000m sera ouvert à tous! les minimes 1000m+; longueur + 2lancers

UN LOT SOUVENIR SERA OFFERT A TOUS CEUX QUI FERONT LE TRIATHLON DE LANCERS

UNE COUPE SERA OFFERTE AU MEILLEUR TOTAL DE POINTS TRIATHLONS 3 "catégories" G & F

benjamins/minimes

cadetsjuniors (calculette hongroise)

espoir/seniors/masters